

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №2 «Светлячок» муниципального
образования город-курорт Геленджик
353460 Россия, Краснодарский край, город-курорт Геленджик,
структурное подразделение**

**«Игра как средство реализации ФГОС ДО в образовательной
области «Физическое развитие»**

Инструктор по физической
культуре Стукалова А.А.

ФГОС ДО (ПУНКТ 1.6) ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ КУЛЬТУРЫ, РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ, НРАВСТВЕННЫХ, ЭСТЕТИЧЕСКИХ И ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ, ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДПОСЫЛОК УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



ОГРОМНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В ДВИЖЕНИИ ДЕТИ ОБЫЧНО СТРЕМЯТСЯ УДОВЛЕТВОРИТЬ В ИГРАХ



ФГОС ДО: ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Формирование опорно-двигательной системы организма, развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук

Приобретение опыта в двигательной деятельности, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость

Правильное, не наносящее ущерба организму выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта

Овладение подвижными играми с правилами

Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами

Играя в подвижные игры, дети отрабатывают правильное выполнение основных движений



ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИНЦИПА ИНТЕГРАЦИИ МЫ ОРГАНИЗОВЫВАЕМ ИГРЫ В КОТОРЫХ ДЕТЯМ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ ЗНАНИЯ ИЗ ДРУГИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ



«РАЗМИНКА ПО КАРТИНКАМ»



ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ЗАДАЧИ: ЗАКРЕПИТЬ УМЕНИЕ БЕГАТЬ ПО КРУГУ ДРУГ ЗА ДРУГОМ, ПО СИГНАЛУ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ И ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАНИЕ, СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ УМЕНИЕ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ, РАЗВИВАТЬ УМЕНИЕ ДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ, ОБОГАЩАТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ДЕТЕЙ

Игра предназначена для детей 4-7 лет



«Поиграем- посчитаем»

Цель: развить ловкость и быстроту реакции

Задачи: способствовать осознанию собственных действий, закрепить знания детей о цифрах и количестве предметов, закреплять умение ориентироваться в пространстве

Игра предназначена для детей 5-7лет



«СКАЛОЛАЗЫ»



ЦЕЛЬ: развитие физических способностей и укрепление здоровья дошкольников через занятия скалолазанием

ЗАДАЧИ:

1. Мотивировать детей к занятиям спортом.
2. Пробудить интерес к развитию собственных физических способностей и навыков.
3. Популяризация скалолазания.
4. Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха.
5. Обучение учащихся жизненно важным двигательным навыкам и умениям, развитие основных физических качеств, таких как скорость, сила и выносливость.
6. Укрепление опорно-двигательного аппарата.
7. Развитие любознательности как основы познавательной активности детей.
8. Развитие быстроты, ловкости, гибкости и координации, логического и пространственного мышления.
9. Улучшение реакции, решительности и целеустремленности.
10. Формирование навыков самостоятельных занятий физическими упражнениями во время досуга.

Игра предназначена для детей 5-7 лет

Эстафета «Посчитаем»



Цель: развитие ловкости, скорости движений, сообразительности.

Задачи: развивать наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость; научить детей проявлять свои индивидуальные возможности; воспитывать чувство коллективизма, товарищества, «здоровый дух соперничества», привить детям стремление к физическому самосовершенствованию.

Описание: на полу лежат обручи (D 60 или 90 см) и кольца (D 25-30 см) по количеству детей, в обручах лежат карточки с цифрами (на обратной стороне карточек изображена схема), на расстоянии 1 м от последнего обруча стоит контейнер с пластмассовыми мячами. Дети делятся на две команды. По сигналу взрослого первый ребенок каждой команды бежит к первому обручу, берет карточку, смотрит сколько мячей ему нужно взять в контейнере и как их расположить, затем бежит к контейнеру, набирает мячи и на обратном пути кладет их в обруч и кольцо согласно схеме. Передает эстафету следующему игроку своей команды. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее, при условии, что все сделано правильно (можно присуждать баллы за скорость – 1 балл и за правильное выполнение – 1 балл за каждый обруч) в любом виде поощрения.

Возраст играющих 6-7 лет

Спасибо за внимание!



<https://ds2gel.ru/>

89615213570

Стукалова Александра Анатольевна